



Marées Mars 2022

Horaires officiels des marées La Rochelle - La Palice

DATES	HAUTE MER						BASSE MER			
	Matin heures	Haut (m)	Coef	Soir heures	Haut (m)	Coef	Matin heures	Haut (m)	Soir heures	Haut (m)
1 M Mardi gras	03:54	6.05	82	16:26	6.00	88	09:46	1.25	22:09	1.20
2 M Cendres ●	04:36	6.30	94	17:03	6.10	98	10:35	0.90	22:55	0.90
3 J Guénolé	05:12	6.45	101	17:33	6.15	103	11:19	0.70	23:38	0.75
4 V Casimir	05:42	6.45	103	17:56	6.05	102	11:59	0.70	---	---
5 S Olive	06:07	6.30	100	18:15	5.95	96	00:18	0.80	12:38	0.85
6 D Carême	06:32	6.10	92	18:38	5.75	87	00:56	1.00	13:14	1.15
7 L Félicité	07:00	5.80	80	19:04	5.50	74	01:34	1.30	13:50	1.50
8 M Jean de Dieu	07:31	5.45	67	19:33	5.20	60	02:12	1.70	14:27	1.95
9 M Françoise	08:05	5.05	52	20:06	4.85	45	02:51	2.10	15:06	2.40
10 J Vivien ●	08:49	4.65	38	20:56	4.55	31	03:34	2.55	15:53	2.80
11 V Rosine	11:46	4.40	26	---	---	---	04:29	2.90	16:55	3.10
12 S Justine	00:36	4.50	24	13:17	4.55	24	05:48	3.10	18:25	3.15
13 D Rodrigue	01:44	4.70	28	14:14	4.80	34	07:23	2.90	19:48	2.85
14 L Mathilde	02:33	5.00	40	14:56	5.10	47	08:27	2.55	20:41	2.45
15 M Louise	03:11	5.30	54	15:30	5.40	61	09:12	2.10	21:24	2.00
16 M Bénédicte	03:43	5.60	68	16:00	5.70	75	09:51	1.70	22:02	1.60
17 J Patrice	04:13	5.90	80	16:29	5.95	86	10:27	1.35	22:39	1.30
18 V Cyrille ○	04:42	6.15	91	16:58	6.15	95	11:03	1.05	23:14	1.00
19 S Joseph	05:12	6.30	98	17:29	6.25	100	11:37	0.90	23:50	0.85
20 D Printemps	05:44	6.40	100	18:01	6.25	100	12:12	0.85	---	---
21 L Clémence	06:17	6.30	99	18:36	6.10	96	00:26	0.85	12:48	0.95
22 M Léa	06:52	6.05	92	19:13	5.80	86	01:05	0.95	13:27	1.15
23 M Victorien	07:30	5.70	80	19:57	5.45	72	01:47	1.20	14:10	1.55
24 J Catherine	08:15	5.25	65	21:25	5.05	57	02:34	1.55	15:00	2.00
25 V Annonciation ●	10:40	4.85	50	23:29	4.95	44	03:29	2.00	16:02	2.45
26 S Larissa	12:29	4.85	40	---	---	---	04:38	2.35	17:24	2.65
27 D Habib	00:52	5.10	41	14:44	5.10	45	07:07	2.45	19:55	2.50
28 L Gontran	02:58	5.40	51	15:43	5.45	59	08:34	2.15	21:09	2.10
29 M Gwladys	03:53	5.75	67	16:29	5.70	74	09:40	1.70	22:05	1.60
30 M Amédée	04:37	6.00	81	17:06	5.90	86	10:32	1.25	22:53	1.20
31 J Benjamin	05:14	6.20	91	17:36	6.05	95	11:17	1.00	23:37	0.95

Source : SHOM - Système horaire : Heures légales (UT+1h et UT+2h)